

Strömsbergsskogen

NATUROMRÅDE: Tre temapromenader/Three Theme Walks



BOKSKOGEN, FOTO: MARTHA WÄGEUS

TRE BERÄTTELSE OM STRÖMSBERGSSKOGEN

Strömsbergsskogen är ett naturreservat med en av Sveriges finaste lövnaturskogar. Här har Strömsbergsföreningen gjort tre temapromenader och valt ut platser som fördjupar upplevelsen av en mycket mångskiftande skog med spännande kulturhistoria. Information hittar du på 26 platser med skyltar i skogen och på webbplats stromsbergsskogen.se. Där ser du också hur tillgängliga de är.

▲ SKOGEN FÖRÄNDRAS

Nio platser fokuserar på berättelsen om hur *Skogen förändras*. Sök upp lila trianglar och få några glimtar av hur 1940-talets ängs- och betesmark har förändrats till dagens mångformiga och variationsrika naturskog. Orsaken är att naturen fått sköta sig själv. Här finns nästan alla Sveriges vildväxande trädslag och gott om död ved som i sig är den viktigaste faktorn för artrikedom i skogen.

■ SKOGEN FÖRSÖRJER

Böljande åkrar öppnar landskapet i naturreservatets sluttningar. Men också skogen har varit viktig för att ge människor försörjning här. Platserna vid de blå fyrkanterna i temapromenaden *Skogen försörjer* ger bitar ur den historien. Ett helt samhälle med alla från hög till låg var i det närmaste självförsörjande utifrån jord, skog och vatten i Strömsberg. Nyckelbegrepp är Strömsbergs herrgård med dess torp, jordbruk, skogsbruk, energi från ved och vattenkraft, jakt och fiske.

● SKOGEN FÖRFÖR

Strömsbergsskogen är en rik källa till upplevelse av naturens skönhet, funktion och variation. Temapromenaden *Skogen förför* med rosa cirklar leder till speciellt vackra platser. Meditativt rofyllda, undangömda skogsrum, imponerande utsikter och vinterblommande kameliaträd. På några ställen förstärker (via QR-koder) sång och dikt naturupplevelsen.

THREE THEME WALKS IN STRÖMSBERG

Here you can explore and deepen your experience in the nature reserve Strömsberg. The local association Strömsbergsföreningen has chosen 26 places divided into three themes. These theme walks provide different experiences of the forest Strömsberg with its many faces. At every place there is a sign board with written information. The sign board also gives the possibility to reach further information by a QR-code to the website stromsbergsskogen.se.

▲ **THE CHANGING FOREST, from pasture to wild forest.**

- 1 Bokhyllan – a beech stand planted by the gentry at Strömsberg in the 1800's.
- 2 Grantunneln – the Spruce Tunnel.
- 3 Den stora linden – the Big Lime Tree.
- 4 Älgfiket – a place to look for moose and take a fika, bring your own.
- 5 Vasaeken – the Vasa Oak, from the 15th century.
- 6 Ekgläntan – the Oak Glade, secluded.
- 7 Stora Gölen – a waterhole for wildlife.
- 8 Bieken – the Bee Oak, a traditional place for beehives nearby.
- 9 Scoutplatsen – a fireplace built by the local scouts.
- 10 Utsikt Berghagen – a steep hillside, gorgeous view

■ **The GIVING FOREST, people and landscape - mutual impact.**

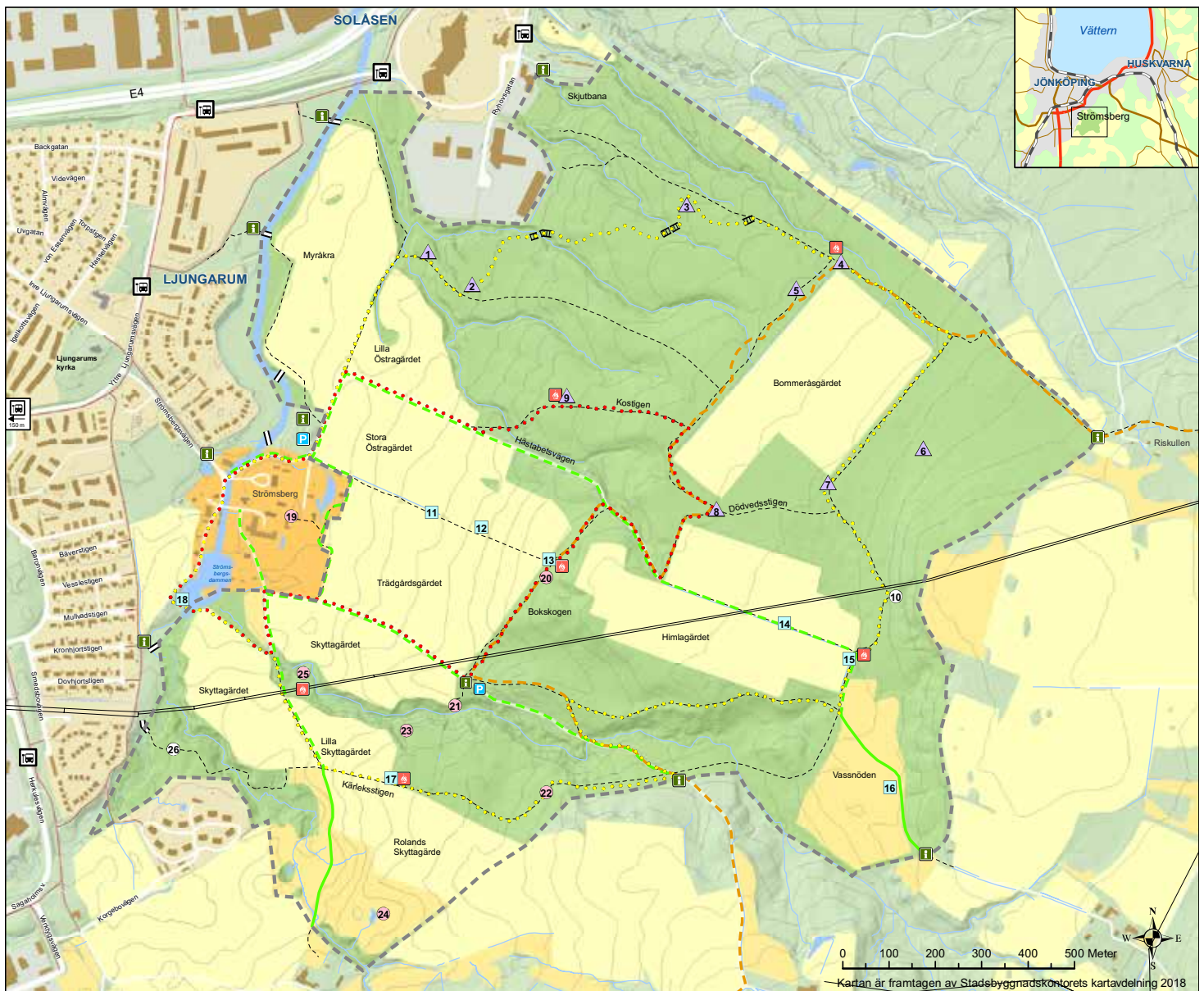
- 11 Utpusten 1 – halfway up the slope, catch your breath.
- 12 Utpusten 2 – further up the slope, many birds are singing.
- 13 Knuts Ljugarbänk – a bench to rest your legs and enjoy the view.
- 14 Himlastenen – the Heaven Stone at Himlagärdet, a field near heaven.
- 15 Saftbullbänken – a bench where you can have a fika, bring your own.
- 16 Vassnöden – remains from a day-labor croft under Strömsberg's manor.
- 17 Tändsticksfiket – another place for rest and fika, bring your own.
- 18 Kvarnstensbänken – a bench made out of a mill stone at the dam, today a place for bird watching.

● **THE CHARMING FOREST, relaxing spots and hidden gems**

- 19 Kameliaträdet – the Camellia japonica tree in Strömsberg's orangery.
- 20 Visbokarna – beech forest, a natural concert hall.
- 21 Bäckfriden – Shinrin Yoku "forest bathing", immersing oneself in nature.
- 22 Räväkullen – the Fox Hill.
- 23 Runtombranten – Steep Slopes Around, for close contact with wild nature.
- 24 Grodgölen – the Frog Pond.
- 25 Mulleängen – a place for fika or barbeque, bring your own equipment.
- 26 Lilla Mulleplatsen – a place for calm reflections.



Strömsberg



Teckenförklaring

Skogen förändras	ingen temakoppling	Grillplats	Motionsspår 3,5 km	Rid / cykelväg	Åkermark
Skogen försörjer	Information	Reservatsgräns	Vandringsled	stig	Bete
Skogen förför	Parkering	Motionsspår 5,8 km	Cykelväg	Kulturminne	

Tre tempromenader

På totalt 26 platser hittar du olika informationsskyltar, och via en QR-kod på varje skylt når du en webbsida med fördjupad kunskap om platsen inklusive hur tillgänglig den är. Tempromenaderna är inte färgmarkerade leder, men platserna hittas enkelt från de tydligt märkta gula och röda motionsspåren.

Skogen förändras

- 1 *Bokhyllan* är en plan bokdunge lämplig för lek.
- 2 *Grantunneln* går genom en gammal plantering.
- 3 *Den stora linden*, ett av skogens äldsta träd.
- 4 *Älgfiket*, grillplats där du kan spana efter älg.
- 5 *Vasaeken* är äldsta trädet i skogen.
- 6 *Eggläntan*, en mysig plats mitt i skogen.
- 7 *Den stora gölen* är djurens främsta vattenhål.
- 8 *Bieken* är början på Dödvedsstigen.
- 9 *Scoutplatsen*, en grillplats med vindskydd.
- 10 *Utsikt Berghagen*, bergig brant, storslagen utsikt.

Skogen försörjer

- 11 *Utpusten 1*, en bänk för att hämta andan.
- 12 *Utpusten 2*, jordbrukshistoria och fågelliv.
- 13 *Knuts ljugarbänk*, avnjut den vackra utsikten.
- 14 *Himlastenen*, muskler och vattenkraft drev herrgården.
- 15 *Softobullbänken*, fikaplatz och åtbart i skogen.
- 16 *Vassnödens* historia finns beskriven där torpet låg.
- 17 *Tändsticksfiket*, vid asparna som skulle bli tändstickor.
- 18 *Kvarnstensbänken* är en pastoral pärla med historia.

Skogen förför

- 19 *Kameliaträdet*, modernt på 1800-talet i ett orangeri.
- 20 *Visbokarna*, en naturlig boksal för visor och vishet.
- 21 *Bäckfriden*, meditativ plats med regnskogs-känsla.
- 22 *Rävakullen*, blåsippriket vid Kärleksstigen.
- 23 *Runtombranten*, stiglöst land med fin natur känsla
- 24 *Grodgölen* full av kärlekskranka grodor på våren.
- 25 *Mulleängan*, hur skogen blev naturreservat.
- 26 *Lilla mulleplatsen*, grillplats nära rådjursdalen.



Mer, More information

- stromsbergsskogen.se stromsbergsforeningen.se
- jonkoping.se sökord Strömsberg, *search Strömsberg*
- Regler för naturreservatet: lansstyrelsen.se/jonkoping sökord Strömsberg, *Regulations for the nature reserve: lansstyrelsen.se/search Strömsberg*

Hitta hit, Find your way

- naturkartan.se/jonkoping *outdoormap.se/jonkoping*
- Vandra och cykla, följ gång- och cykelvägar till Ljungarum
Walking and biking, follow bike roads to Ljungarum
- Bil kör Herkulesvägen och följ vit vägskylt Naturreservat
Car drive Herkulesvägen follow white sign board Naturreservat
- Buss 3 stop Ljungarums kyrka: jlt.se

Strömsbergsföreningen

stromsbergsforeningen.se

info@stromsbergsforeningen.se